



Vollblut-Helden

Blut spenden.
Leben retten.

Montag
24.
November

Pirmasens Forum Alte Post

Poststraße 2

15:00 – 19:00 Uhr

Online Termin buchen.



Sie sollten vor der Blutspende mind. 1,5 - 2 Liter getrunken
und etwas gegessen haben. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Weitere Informationen und Spendemöglichkeiten:

Kostenlose Hotline **0800 11 949 11**

oder **www.blutspende.jetzt**



Deutsches
Rotes
Kreuz

Blutspendedienst West