

CALISTHENICS -PARK HUSTERHÖHE







WAS IST CALISTHENICS?

- Entstand Anfang der 2000er in New York
- Ganzheitliches Training
- Meistens in freier Natur
- Verbindung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination
- Kein großes Equipment oder viele Geräte notwendig

ENTSTEHUNGS GRÜNDE

- Ideale Ergänzung für Atheltiktraining im Sportpark Husterhöhe
- Professionellere Trainingsbedingungen für Vereine
- Weiteres kostenlos/niedrigschwelliges Bewegungsangebot für Bevölkerung
- Kleiner Kostenaufwand



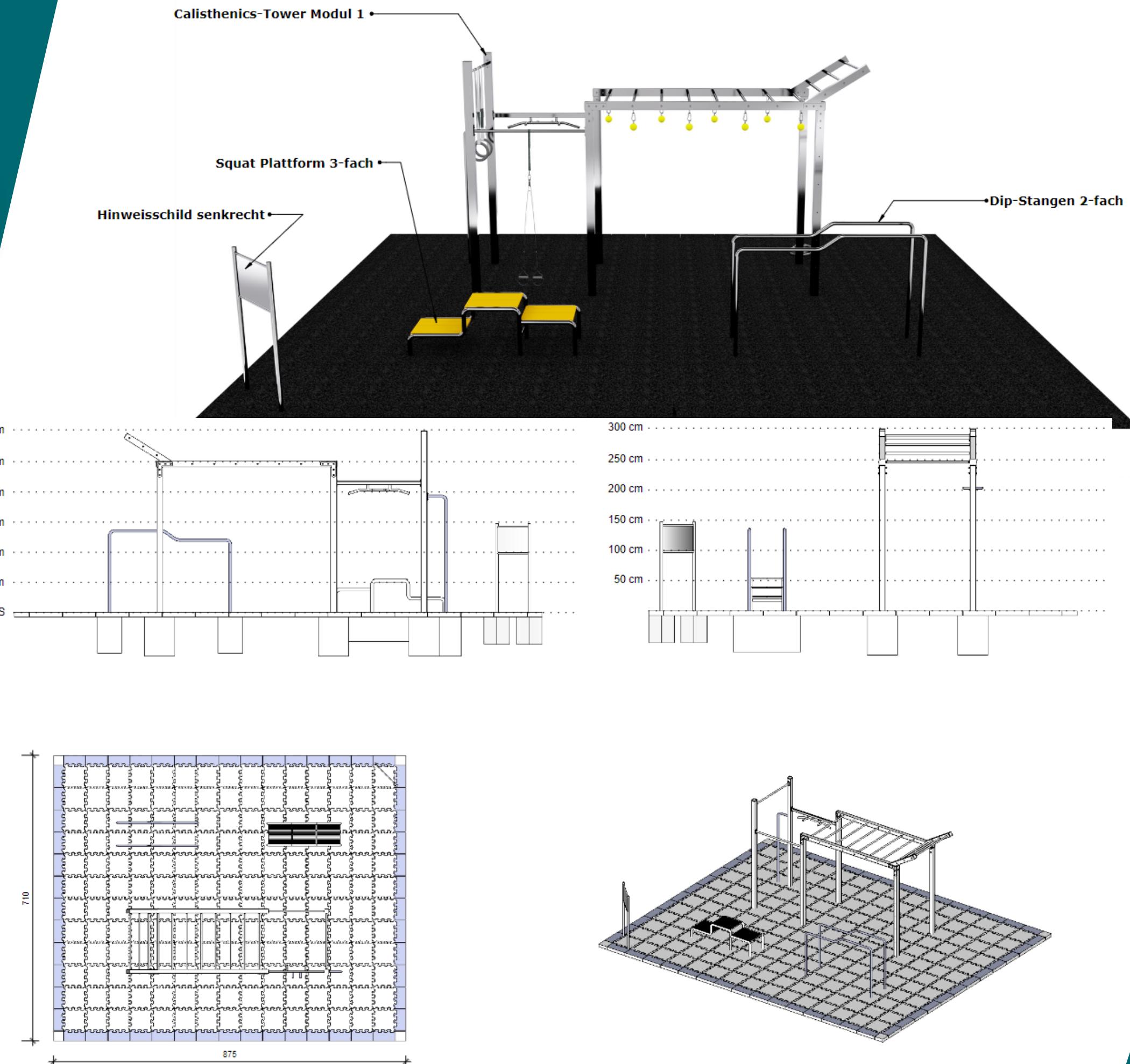
STANDORTWAHL & ZEITPLANUNG



- Standort:
 - Sportpark Husterhöhe / hinter Beachvolleyballfeld
- Baubeginn:
 - Frühjahr 2024
- Fertigstellung:
 - Sommer 2024

TECHNISCHE GEGEBENHEITEN

- Fläche: ca. 90qm
- Calisthenics-Tower, Squat / Sprung Plattform, Dip Station
- Korrosionsbeständiger Edelstahl
- Blockfundamente / keine vollständige Bodenplatte
- Fallschutz durch Mulch sowie Bodenplatte mit Fallschutzbelaug unter Sprung Plattform



KOSTEN

- Verschlagte Gesamtkosten: 27.185,55
- Anteile:
 - 722,55 € Stadt Pirmasens
 - 13.593,00 € Rheinberger Stiftung
 - 12.870,00 € Landeszuwendung



FRAGEN

